**108年花蓮縣體育會辦理「CPR+AED急救教育訓練」研習計畫**

1. 依據：

(1) 2015年世界衛生組織宣告，各國應將急救教育納入國民教育中，

(2) 依「教育部主管各級學校緊急傷病處理準則」第6條規定

(3) 依據公共場所必要緊急救護設備管理辦法第12條及自動體外心臟電

擊去顫器(AED)安心場所之認證作業原則規定：置有自動體外心臟電

擊去顫器之公共場所，所有員工完成CPR+AED教育訓練需達70%。

1. 緣起： 心血管疾病連續五年高居台灣十大死因的第二及第三位，世界衛生組織(WHO)指出「在今天，心血管疾病比任何疾病殺死更多人，並使千百萬人致殘。」嚴重影響人類的平均壽命與生活品質。救命的黃金時間，只有短短的4-6分鐘，如何使生命延續至醫院的急診室，以減少因缺乏急救知識而致使病情延誤或喪失生命的情形發生，藉此技能增進個人生命安全。況且本會經年辦理各項地方性或全國性甚至國際性運動賽事，更有義務讓承辦比賽活動委員會人員皆熟悉該技能，來確保參賽選手生命安全。
2. 目的：
3. 藉由本課程教學、讓學員熟練各項急救技能，強化學員緊急傷病處理機制、並提昇事故傷害之處理技術，有效降低傷害程度進而達到自救救人之目的 、
4. 培育承辦賽事單位具有事故傷害防治知能，以推廣體育比賽相關成員「急救教育」技能活動。
5. 因應2020年本縣將辦理全民運動會，本會擬藉本訓練培養現場快速應變人員﹐能協助駐守比賽現場醫護人員，迅速啟動急救措施，進行緊急突發狀況處理，以期能讓各參賽選手，減少因缺乏急救措施而導致的病情延誤或喪失生命的情形發生，有效降低傷害程度。

四、預期效益：

經本次課程教學、俾讓本會隸屬各單項委員會、於辦理各項運動賽事時、

倘遇有特殊狀況或緊急事件、皆能藉該技能自救救人、期維護參賽選手生命

安全、避免憾事發生、進而達急救教育全面推廣之目的，本計畫將以上述之

基礎論述，教授各單項委員會成員急救之技能，將急救教育廣泛推，期盼營

造一個健康安全的家園社會。

五、指導單位：花蓮縣政府、花蓮縣議會

六、主辦單位：花蓮縣體育會

七、承辦單位：中華民國紅十字總會花蓮縣支會

八、研習對象：花蓮縣體育會暨各單項委員會會員(全程免費)

九、研習人數：預計200人（分四梯次辦理，每梯次50人，額滿為止）

十、研習時間：108年11月30（星期六）、 (第一梯次)08：40~11：10。

(第二梯次)13：30~16：00。

108年12月01（星期日）、(第三梯次) 08：40~11：10。

(第四梯次) 13：30~16：00。

十一、 研習地點：花蓮縣議會一樓簡報室(花蓮市府前路23號)

十二、報名地點：花蓮縣體育會，(花蓮市達固湖灣大路1號)

聯絡電話：03-8565530

副秘書長 謝守義0933-486430

E-mail ：[a5700.hsteh@msa.hinet.net](mailto:a5700.hsteh@msa.hinet.net)

十三、報名時間：即日起至11月22日17.00止

十四、 研習須知：請自備環保杯、原子筆，並穿著輕便服裝，以利技術操作評核。

學員均需全程參與研習課程、經筆試、技術測驗成績經由承辦單位認定合格者、由該單位核發合格證書（有效期限兩年）。

十五、講師及助教來源：具有基本救命術指導員資格之人員擔任。

十六、所需器材：半身安妮×4具、自動體外電擊器教學機(AED)×4台。

十七、研習課程：(詳如下列課程表、研習時間需達2 小時)

**中華民國紅十字會台灣省花蓮縣支會**

**心肺復甦術加自動體外電擊去顫器(CPR+AED)訓練課程表【90分鐘簡易版】**

開班單位:花蓮縣體育會 (第一梯次.第三梯次上課時間表)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 時間 | 課程名稱 | 授課講師 | 課程地點及內容 |
| 11/30  (星期六)  12/01  (星期日) | 08：40-09：00 | 學員報到 | 謝守義 | 花蓮縣議會一樓簡報室 |
| 09：00-09：30 | 心肺復甦術加自動  體外電擊去顫器  (CPR+AED)概論 | (紅十字會講師暨助教) | * CPR的意義、重要性、目的、適用情況與生命之鏈 * AED的重要性、使用說明與注意事項 * 現行緊急醫療體系連結與相關法規說明 * 簡易民眾版CPR+AED步驟講解與示範教學 |
| 09：30-10：30 | 心肺復甦術加自動  體外電擊去顫器  (CPR+AED)實際操作與測驗 | (紅十字會講師暨助教) | * 分組實際操作 * 術科技術測驗 |
| 10：30-10：40 | ~喝喝水~休息一下 |  |  |
| 10：40-11：10 | 呼吸道異物哽塞處理 | (紅十字會講師暨助教) | * 呼吸道異物哽塞處理步驟與示範教學【成人】 |
| 11：10 | 賦歸 |  |  |

**備註：1.開班前請填妥製作證書所需個人資料，於開課前三天送交紅十字會花蓮縣支會，以便電腦作業及辦理證書等事宜。**

**2.本課程須全程參與訓練，並通過術科測驗成績達70分以上，由紅十字會頒發CPR＋AED（90分鐘）研習證明。**

**3.上課地點：花蓮縣議會一樓簡報室(花蓮市府前路23號)**

**4.紅十字會花蓮縣支會聯絡方式 TEL：(03)8224386 FAX：(03)8236258 ADD：970花蓮市球崙二路118號。聯絡人：洪先生**

開班單位:花蓮縣體育會 (第二梯次.第四梯次上課時間表)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 時間 | 課程名稱 | 授課講師 | 課程地點及內容 |
| 11/30  (星期六)  12/01  (星期日) | 13：30-13：50 | 學員報到 | 謝守義 | 花蓮縣議會一樓簡報室 |
| 13：50-14：20 | 心肺復甦術加自動  體外電擊去顫器  (CPR+AED)概論 | (紅十字會講師暨助教) | * CPR的意義、重要性、目的、適用情況與生命之鏈 * AED的重要性、使用說明與注意事項 * 現行緊急醫療體系連結與相關法規說明 * 簡易民眾版CPR+AED步驟講解與示範教學 |
| 14：20-15：20 | 心肺復甦術加自動  體外電擊去顫器  (CPR+AED)實際操作與測驗 | (紅十字會講師暨助教) | * 分組實際操作 * 術科技術測驗 |
| 15：20-15：30 | ~喝喝水~休息一下 |  |  |
| 15：30-16：00 | 呼吸道異物哽塞處理 | (紅十字會講師暨助教) | * 呼吸道異物哽塞處理步驟與示範教學【成人】 |
| 16：00 | 賦歸 |  |  |

**備註：1.開班前請填妥製作證書所需個人資料，於開課前三天送交紅十字會花蓮縣支會，以便電腦作業及辦理證書等事宜。**

**2.本課程須全程參與訓練，並通過術科測驗成績達70分以上，由紅十字會頒發CPR＋AED（90分鐘）研習證明。**

**3.上課地點：花蓮縣議會一樓簡報室(花蓮市府前路23號)**

**4.紅十字會花蓮縣支會聯絡方式 TEL：(03)8224386 FAX：(03)8236258 ADD：970花蓮市球崙二路118號。聯絡人：洪先生**

**花蓮縣體育會理事長 秘書長 會計**

**108年花蓮縣體育會辦理「CPR+AED急救教育訓練」報名表**

花蓮縣體育會 委員會

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 姓 名 | 身分證字號 | 出生日期  \*\*/\*\*/\*\* | 地 址 | 聯絡電話 | 報名  梯次 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |

✻理事長希望各單項皆能派員參加

✻煩請各單項委員會總幹事協助處理報名事宜

✻請確實填妥報名表，個人資料供製作證書所需。

✻本計劃爭取開課不易，機會難得，僅爭取到200個員額，請大家

，請各單項最少報名4人以上

✻可用E—mail報名，麻煩於報名截止日前完成報名，俾利統計人數，報名後若

沒特殊情況請不要變動，(因若要變動還要請紅十字會那邊更改較不便)